DR. THIAGO MARTINS AGUIAR
CIRURGIÃO ORTOPÉDICO ESPECIALIZADO EM JOELHO

Questionário — Segunda opinião por videoconsulta

Agradecemos o tempo que dedicar a este questionário. Demora cerca de 20 minutos. As suas respostas são lidas pelo Dr. Thiago Aguiar antes da videoconsulta, para que a conversa sirva para esclarecer dúvidas e explicar as opções, e não para recolher dados.

- Responda e envie os exames pelo menos 3 dias antes da videoconsulta.
- Se não souber responder a alguma pergunta, deixe-a em branco. São obrigatórios apenas: o nome, o joelho afetado, o motivo do pedido (secção 2) e a confirmação final (secção 10).
- As suas respostas são dados de saúde, tratados sob sigilo profissional e apenas para esta segunda opinião. Veja «Como tratamos os seus dados», antes da confirmação final.
- No dia da videoconsulta, use calções ou roupa que deixe ver o joelho e tenha espaço para dar alguns passos à frente da câmara.
- Se vive fora de Portugal, a videoconsulta serve para esclarecer o seu caso; a decisão final sobre um tratamento é tomada em consulta presencial.
- Para preencher: abra este ficheiro no Adobe Acrobat Reader (gratuito) ou na app Ficheiros do iPhone ou iPad, carregue nas caixas e escreva nos campos, guarde e envie-o.

Envie este questionário preenchido e os exames pela ligação segura que lhe enviou a Graciana Santos, Gestora Administrativa e de Comunicação Clínica do Dr. Thiago Aguiar. Se o centro de imagiologia lhe deu uma ligação para ver as imagens online, pode enviar-nos essa ligação. Não os envie por e-mail normal.

Este questionário não serve para urgências. Se o joelho ficou bloqueado e não estica, se está muito inchado depois de uma queda, ou se tem febre com dor numa prótese, dirija-se hoje a um serviço de urgência. Se se sentir muito mal, ligue 112.

1. Os seus dados

Nome completo (obrigatório):

Data de nascimento (dd/mm/aaaa): **Telemóvel:**

E-mail:

Cidade e país onde vive:

Língua em que prefere a videoconsulta:

○ Português ○ Inglês

Altura (cm): **Peso (kg):**

Qual é o joelho? (obrigatório)

○ Direito ○ Esquerdo ○ Os dois

1. Os seus dados (continuação)

Se são os dois: qual é o que mais o incomoda? Responda ao resto do questionário a pensar nesse joelho.

○ Direito ○ Esquerdo ○ Incomodam-me os dois por igual

Se incomodam por igual, responda a pensar no joelho direito e explique as diferenças na sua principal dúvida (secção 2).

Se o doente tem menos de 18 anos, o questionário é preenchido e assinado pelo pai, pela mãe ou pelo representante legal.

Nome e relação com o doente (só para menores de 18 anos):

2. O motivo do pedido

Porque pede uma segunda opinião? (obrigatório: assinale pelo menos uma) Pode escolher mais do que uma.

- ☐ Foi-me proposta uma cirurgia e quero confirmar se é a melhor opção
- ☐ Tenho um exame (ressonância, radiografia) que não percebo bem
- ☐ Fiz um tratamento e não melhorei como esperava
- ☐ Tenho uma prótese do joelho que dói ou não funciona bem
- ☐ Outro motivo (escreva abaixo)

Outro motivo:

Que diagnóstico lhe deram? (o nome do problema, como lhe foi explicado ou como está no relatório)

Se lhe foi proposta uma cirurgia

Que cirurgia lhe propuseram?

Quando lhe foi proposta (mês e ano)?

Tem data marcada?

○ Não ○ Sim, para:

Neste momento, está inclinado para:

○ Operar ○ Evitar a cirurgia, se possível ○ Ainda não sei

2. O motivo do pedido (continuação)

Em poucas palavras, qual é a sua principal dúvida?

3. Como começou

Há quanto tempo tem o problema?

- ◯ Menos de 6 semanas
- ◯ 6 semanas a 6 meses
- ◯ 6 meses a 2 anos
- ◯ Mais de 2 anos

Como começou?

- ◯ De repente, numa lesão (queda, entorse, desporto, acidente). Data aproximada:
- ◯ Aos poucos, sem uma lesão que me lembre

Se foi numa lesão

O joelho rodou ou «saiu do sítio»?

- ◯ Não
- ◯ Sim
- ◯ Não sei

Ouviu ou sentiu um estalo?

- ◯ Não
- ◯ Sim
- ◯ Não sei

Inchou nas primeiras horas?

- ◯ Não
- ◯ Sim
- ◯ Não sei

Conseguiu continuar o que estava a fazer?

- ◯ Não
- ◯ Sim
- ◯ Não sei

Foi à urgência?

- ◯ Não
- ◯ Sim

Se foi, o joelho teve de ser posto no sítio no hospital?

- ◯ Não
- ◯ Sim
- ◯ Não sei

Ficou com o pé dormente ou sem força para o levantar?

- ◯ Não
- ◯ Sim
- ◯ Não sei

A rótula

A rótula já saiu do sítio?

- ◯ Não
- ◯ Sim

Se sim, quantas vezes?

Voltou sozinha ao sítio?

- ◯ Sim
- ◯ Não, foi posta no sítio no hospital
- ◯ Umas vezes sim, outras não

Que idade tinha da primeira vez que a rótula saiu? (anos)

4. Como está o joelho agora

Dor na última semana, de 0 (sem dor) a 10 (a pior dor que se possa imaginar):

Dor habitual (0 a 10): ☐ **Pior dor (0 a 10):** ☐

Onde dói? Pode escolher mais do que uma.

☐ À frente (na rótula ou à volta dela) ☐ Do lado de dentro (virado para o outro joelho)
☐ Do lado de fora ☐ Na parte de trás do joelho ☐ No joelho todo

Quando dói? Pode escolher mais do que uma.

☐ A subir escadas ☐ A descer escadas ☐ A agachar ou ajoelhar ☐ A andar
☐ A correr ou saltar ☐ À noite (acorda-me)

Outros sintomas: escolha uma coluna em cada linha.

	Nunca	Às vezes	Muitas vezes
O joelho incha	○	○	○
O joelho fica preso sem conseguir esticar, e tenho de o mexer para o soltar	○	○	○
Sinto que algo «prende» ou «agarra», mas consigo esticar	○	○	○
O joelho «falha» ou «foge»	○	○	○

Se o joelho falha, quando acontece? Pode escolher mais do que uma.

☐ A rodar ou a mudar de direção ☐ A descer escadas ou rampas ☐ A andar em terreno plano
☐ Sem aviso, a qualquer momento

Tem também? Pode escolher mais do que uma.

☐ Dor na virilha ou na anca
☐ Dor que desce das costas pela perna
☐ Perda de peso sem explicação ou febre nos últimos meses
☐ Dor constante, de dia e de noite, que tem vindo a piorar e não alivia com repouso nem com medicamentos para a dor
☐ Nada disto

Se assinalou a perda de peso ou febre, ou a dor constante que tem vindo a piorar, avise já a Graciana Santos, pelo telefone ou e-mail que ela lhe indicou. Não espere pela videoconsulta. Se tem uma prótese neste joelho e teve febre com dor no joelho, vá hoje a um serviço de urgência.

As suas pernas são:

○ Direitas ○ Em «O» (arqueadas) ○ Em «X» ○ Não sei

Se são em «O» ou em «X», isso agravou-se nos últimos anos?

○ Não ○ Sim ○ Não sei

4. Como está o joelho agora (continuação)

Quanto consegue andar sem parar por causa do joelho?

◯ Sem limite ◯ Mais de 1 km (mais de 15 minutos) ◯ 500 m a 1 km (5 a 15 minutos)
◯ Menos de 500 m (menos de 5 minutos) ◯ Só dentro de casa

Usa alguma ajuda para andar? Pode escolher mais do que uma.

☐ Não ☐ Bengala ☐ Canadianas ☐ Andarilho ☐ Cadeira de rodas

O joelho estica e dobra por completo?

◯ Sim ◯ Não estica todo ◯ Não dobra todo ◯ Não estica nem dobra todo ◯ Não sei

5. Tratamentos que já fez

Fez fisioterapia ou exercício orientado?

◯ Não ◯ Sim

Se sim, durante quanto tempo?

A fisioterapia ajudou?

◯ Muito ◯ Pouco ◯ Nada

Fez infiltrações (injeções no joelho)?

◯ Não ◯ Sim

Se sim, que infiltrações fez? Pode escolher mais do que uma.

☐ Cortisona ☐ Ácido hialurónico ☐ PRP (plasma do próprio sangue) ☐ Outra ☐ Não sei

Quantas, ao todo? **Quando foi a última (mês e ano)?**

As infiltrações ajudaram?

◯ Muito ◯ Pouco ◯ Nada

Quanto tempo durou o efeito?

Já foi operado a este joelho?

◯ Não ◯ Sim

Se sim, para cada cirurgia indique a data, que cirurgia foi, o hospital e se correu bem:

Se já foi operado ao ligamento cruzado: o joelho voltou a falhar depois?

◯ Não ◯ Sim, depois de uma nova lesão ◯ Sim, sem nenhuma lesão
◯ Nunca chegou a ficar estável

6. Prótese

Responda só se já tem uma prótese neste joelho. Se não, passe para a secção 7.

Data da cirurgia (mês e ano):

Que prótese tem?

- ○ Total
- ○ Parcial (unicompartimental)
- ○ Não sei

Depois da cirurgia, o joelho chegou a ficar bem?

- ○ Sim, durante cerca de (meses ou anos):
- ○ Nunca ficou bem
- ○ Não sei

A ferida demorou a fechar ou deitou líquido?

- ○ Não
- ○ Sim

Depois de sair do hospital, tomou antibiótico por causa deste joelho (por exemplo, por causa da ferida ou de uma infeção)?

- ○ Não
- ○ Sim
- ○ Não sei

Já foi operado de novo a esta prótese?

- ○ Não
- ○ Sim

Se sim, que cirurgia e quando?

Consegue sentar-se numa cadeira normal?

- ○ Sem esforço
- ○ Com dificuldade
- ○ Não consigo

O joelho está instável ou falha?

- ○ Não
- ○ Sim

Nas últimas semanas teve febre com dor no joelho? (Se sim, não espere pela videoconsulta: procure hoje um serviço de urgência.)

- ○ Não
- ○ Sim

O joelho anda quente ou vermelho há semanas ou meses, sem febre?

- ○ Não
- ○ Sim
- ○ Não sei

7. A sua saúde em geral

Tem alguma destas doenças ou situações? Pode escolher mais do que uma.

- [ ] Nenhuma
- [ ] Diabetes
- [ ] Doença do coração
- [ ] Tensão alta
- [ ] Tromboses ou problemas de coagulação do sangue
- [ ] Doença reumática (por exemplo, artrite reumatoide, gota)
- [ ] Doença dos rins
- [ ] Toma cortisona todos os dias, ou medicamentos que baixam as defesas (por exemplo, para artrite reumatoide, psoríase, doença inflamatória do intestino ou cancro)
- [ ] Outra:

Medicação habitual, incluindo para a dor (nome e dose, se souber):

Toma medicamentos para «afinar o sangue» (por exemplo, aspirina, varfarina, rivaroxabano, apixabano)?

- ○ Não
- ○ Sim, qual:

Alergias: pode escolher mais do que uma.

- [ ] Não
- [ ] A medicamentos:
- [ ] A metais (por exemplo, brincos ou relógios que dão comichão)
- [ ] Outras:

Fuma?

- ○ Não
- ○ Sim
- ○ Deixei de fumar

O seu trabalho é fisicamente exigente para os joelhos?

- ○ Não trabalho ou estou na reforma
- ○ Não
- ○ Um pouco
- ○ Muito

Tem dor noutras partes do corpo que dura há mais de 3 meses (por exemplo, costas, ombros, mãos)?

- ○ Não
- ○ Sim

Está a ser seguido por um médico por ansiedade ou depressão?

- ○ Não
- ○ Sim
- ○ Prefiro falar na videoconsulta

8. O que quer voltar a fazer

Esta é a parte que mais pesa na escolha do tratamento.

Que atividades o joelho o impede de fazer hoje? (trabalho, desporto, caminhar, brincar com os netos, viajar…)

O que mais gostava de voltar a fazer?

Antes do problema, que desporto ou atividade física fazia?

A que nível?

◯ Não fazia ◯ Lazer ◯ Federado ou competição

Quantas vezes por semana?

O que mais o preocupa? Pode escolher mais do que uma.

☐ A dor ☐ Não voltar ao desporto ☐ O tempo de recuperação ☐ Os riscos de uma cirurgia

☐ Faltar ao trabalho ☐ Outro:

Se quiser, escreva até 3 outras perguntas para a videoconsulta:

9. Os exames que vai enviar

Assinale o que envia. Sempre que possível, envie as imagens pela ligação segura, ou envie-nos a ligação de acesso online do centro de imagiologia, e não apenas o relatório. Se só tiver as imagens em CD, fale com a Graciana Santos.

O que vai enviar:

☐ Ressonância magnética (RM). Data:

☐ Radiografias, de preferência feitas de pé. Data:

☐ Radiografia das pernas inteiras, de pé (se tiver)

☐ TAC. Data:

☐ Relatórios de cirurgias anteriores

9. Os exames que vai enviar (continuação)

- [ ] Relatórios de consultas ou a proposta de cirurgia
- [ ] Se tem prótese: radiografias de antes e de depois da cirurgia e o relatório operatório
- [ ] Se tem prótese: análises ao sangue recentes que procuram inflamação (PCR e VS) e, se a fez, o resultado da análise ao líquido tirado do joelho com uma agulha (punção). Data:

  _____
- [ ] Vídeo de 30 segundos, filmado por outra pessoa, de calções: a andar de frente e de lado e, apoiado numa cadeira ou bancada, a agachar até onde conseguir sem dor forte. Não é preciso mostrar a cara: basta filmar da cintura para baixo. Evite que apareçam outras pessoas no vídeo.

Como tratamos os seus dados

Responsável pelo tratamento: SMEDOP, Lda., através da qual o Dr. Thiago Martins Aguiar presta este serviço. Contacto para assuntos de privacidade: drthiagoaguiar@outlook.com.

O que é recolhido: as respostas a este questionário, os exames e o vídeo que enviar. São dados de saúde. Sem os campos obrigatórios não é possível preparar a videoconsulta; os restantes são opcionais.

Para quê: apenas para avaliar o seu caso, preparar a videoconsulta e o resumo escrito. O resumo escrito é-lhe enviado pela mesma ligação segura. Não há decisões automatizadas nem definição de perfis.

Com que fundamento: a prestação de cuidados de saúde, sob sigilo profissional (artigo 9.º, n.º 2, alínea h), do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados, e artigo 29.º da Lei n.º 58/2019) e, para o serviço que pediu, a execução do contrato de prestação de serviços (artigo 6.º, n.º 1, alínea b), do mesmo Regulamento).

Quem tem acesso: o Dr. Thiago Aguiar e a Graciana Santos, ambos sob dever de sigilo. O questionário, os ficheiros e a videoconsulta funcionam no Microsoft 365 empresarial, com os dados guardados na União Europeia e um contrato que obriga a Microsoft a tratá-los só por nossa conta. Os dados não são usados para investigação nem para publicidade, e não são vendidos nem cedidos a terceiros, salvo quando a lei o obrigue ou quando o senhor ou a senhora o pedir. Se a Microsoft precisar de aceder a dados a partir de fora da União Europeia, fá-lo com as garantias previstas no Regulamento (decisão de adequação ou cláusulas contratuais-tipo).

Gravação: a videoconsulta não é gravada.

Durante quanto tempo: o resumo escrito e as suas respostas ficam no seu registo clínico durante o tempo necessário à continuidade dos seus cuidados e ao cumprimento das obrigações legais e deontológicas de conservação dos registos clínicos. Os exames, o vídeo e o ficheiro deste questionário são apagados da plataforma de envio até 30 dias depois de receber o resumo escrito; o que for relevante fica descrito no resumo.

Os seus direitos: pode pedir o acesso, a retificação, o apagamento, a limitação ou a portabilidade dos seus dados, nos termos da lei, pelo contacto acima, e apresentar queixa à Comissão Nacional de Proteção de Dados (www.cnpd.pt). Mais informação na Política de Privacidade, em cirurgiajoelho.pt/privacidade.

10. Confirmação (obrigatório)

☐ Confirmo que as informações deste questionário são verdadeiras, tanto quanto sei.

☐ Tomei conhecimento de que as minhas respostas, os exames e o vídeo que enviar são tratados pelo Dr. Thiago Aguiar e pela Graciana Santos, sob sigilo profissional, apenas para esta segunda opinião, como descrito acima.

☐ Compreendo que a videoconsulta não substitui o exame do joelho, que pode ser necessária uma consulta presencial antes de decidir uma cirurgia, e que no fim recebo um resumo escrito de uma página.

Se o doente tem menos de 18 anos, a confirmação é feita pelo pai, pela mãe ou pelo representante legal, que indica o seu nome na secção 1.

Nome de quem confirma (o doente ou, se tiver menos de 18 anos, o representante legal):

Data (dd/mm/aaaa):

Assinatura (só se imprimir e preencher em papel):

Obrigado. Se tiver dúvidas no preenchimento, contacte a Graciana Santos pelos contactos que lhe foram enviados.